

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

6.3. – 13.3.2022

(sunnuntai-sunnuntai)

kylpylä Fra Mare

hinta 449 €/hlö

H1 lisämaksu 128 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatka Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän täysihoidopaketti. Kylpylän hoitopakettiin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa, 2-3 hoitoa ma-la, aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

- 7 yötä kahden hengen huoneessa, kylpytakit huoneessa (yhden hengen huoneen lisämaksu 128 EUR)
- lääkäri- tai sairaanhoitajan tulokonsultaatio
- 6na päivänä viikossa 2-3 hoitoa päivässä kylpylälääkäri/sairaanhoitajan määräyksen ja kylpylävieraan kunnan mukaan, yhteensä 15.
- Kylpylähoitoja annetaan 6na päivänä, myös juhlapyhinä. Sairaanhoitajapäivystys Fra Maressa päivittäin 8.00-11.00
- Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.
- 25 min. hieronta, mutahoito, laserhoito, ultraäänihoito, darsonvalisaatio, magneettihoito, magneetilaserohoito, Biopton-valoterapia, inhalaatio, amplitulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, musiikkiterapia, venytysterapia Mastercare-hoitopöydällä, hierova tuoli ja musiikkiterapia, syvänkosteuttava parafiinihoito käsille tai jaloille, mutakääre käsille tai jaloille.
- Ryhmähoidot: kuntovoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., vesiaerobiikki 30 min, joogavenytys, suolakammio, parafiinihoito, rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone).
- täysihoido perillä olopäivinä (paketti alkaa päivällisellä ja päättyy aamiaiseen)
- aamu-uinti ja aamu-sauna, yksi sauna (uudessa Thalasso DAY SPA osastossa) merenveden altaassa ma-la klo 8-10; voimistelusalit 07.00–23.00
- saunakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 10.00-10.50
- Thalasso DAY SPA osaston käyttö päivittäin (3 h kerralla) aukioloaikoina

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla sunnuntai-aamuna 6.3.2022 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7:45 kohti Helsinkiä.

Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10:30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13:00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Hoitosuunnitelman mukaisesti hoitoja ma-la. Päivittäin kylpylässä aamiainen, lounas ja päivällinen.

Sunnuntaina 13.3.2022 kotiinlähtö kylpylästä klo 9:00.

Eckerö Linen Finlandia laiva lähtee Tallinnasta (A-termiinaali) klo 12:00 ja saapuu Helsinkiin klo 14:15, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 16:30.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana !

Otathan matkavakuutuksen ajoissa.

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Maksu 4.2.2022 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille

FI02 5612 1120 2976 99 viite 5319

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja sekä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n erityisehtoja.