

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

7.3. – 14.3.2021 (sunnuntai-sunnuntai)

kylpylä Fra Mare

hinta 419 €/hlö

H1 lisämaksu 105 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatkat Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän hoitopaketti. Kylpylän hoitopakettiin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa, 2-3 hoitoa ma-la, aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

- 7 yötä kahden hengen huoneessa, kylpytakit huoneessa (H1 huone lisämaksusta 105 EUR)
- tulolääkärinkonsultaatio
- 6na päivänä viikossa 2-3 hoitoa päivässä kylpylälääkärin määräyksen ja kylpylävieraan kunnan mukaan, yhteensä 15.
- Kylpylähoitoja annetaan 6na päivänä, myös juhlapyhinä. Sairaanhoidtajapäivystys Fra Maressa päivittäin 8.00-15.00
- Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.
- Henkilökohtaiset hoidot: 25 min. hieronta, mutahoito, ultraäänihoito, darsonvalisaatio, magneettihoito, magneetilaserohoito, valoterapia Bioptron lamppu, inhalaatio, amplitulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, musiikkiterapia, venytysterapia Mastercare-hoitopöydällä.
- Ryhmähoidot: kuntovoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., vesiaerobiikki 30 min, joogavenytys, suolakammio, parafiinihoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone) , klassisen musiikin lepokonsertti, hierova tuoli ja musiikkiterapia
- täysihoito perillä olopäivinä (paketti alkaa illallisella ja päättyy aamiaiseen)
- aamu-uinti ja aamu-sauna (uudessa Thalasso DAY SPA osastossa) merenveden altaassa ma-pe 6.00–9.00, la-su 06.–10.00; voimistelusalissa 07.00–23.00
- sauvakävely thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 13.15.-14.00,
- Thalasso DAY SPA osaston käyttö 13.00–22.00 päivittäin
- aamuvoimistelu aina meren rannalla klo 7.30–8.00
- suomenkielinen opaspalvelu Fra Maressa.

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla sunnuntai-aamuna 7.3.2021 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7:30 kohti Helsinkiä.

Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10:30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13:00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Lääkärintarkastus ja lääkärinmääräyksen mukaan hoitoja.

Päivittäin kylpylässä buffet-aamiainen, lounas ja päivällinen.

Sunnuntaina 14.3.2021 kotiinlähtö kylpylästä klo 9:00.

Eckerö Linen Finlandia laiva lähtee Tallinnasta (A-terminaali) klo 12:00 ja saapuu Helsinkiin klo 14:30, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 16:30.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana !

Otathan matkavakuutuksen ajoissa.

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Maksu 4.2.2021 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille

FI02 5612 1120 2976 99 viite 5144

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja sekä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n erityisehtoja.