

# Tiedekeskus Heureka

tiistai 19.3.2019

hinta 49 € / hlö, sis. bussimatka, pääsylippu ja lounas

## Aivot narikasta!

**Tehdään yhdessä hyvää aivoille!**

**Aivot narikasta!** -näyttelyssä pidetään huolta aivoista monella eri tavalla. Kaikenlainen aivojen käyttäminen vaikuttaa aivoihin. Mm. reipas liikunta, musiikki, tanssi ja käsityöt tekevät tutkitusti hyvää aivoille. Näyttelystä saa vinkkejä terveelliseen aivoarkeen ja se innostaa monipuoliseen tekemiseen. Jokainen voi löytää näyttelystä itselleen sopivia keinoja pitää huolta aivoistaan.

Aivot narikasta! -näyttelyn pääsanoma on, että me voimme omalla toiminnallamme vaikuttaa siihen, millaiset aivot meille muovautuu. Näyttely koostuu erilaisista aivoja haastavista peleistä ja tehtävistä, joita ratkotaan yhdessä 2-5 hengen ryhmissä. Juuri yhdessä tekeminen ja vuorovaikutus toisten ihmisten kanssa on aivojen kehityksen kannalta erityisen tärkeää.

Näyttelyssä pääsee liikkumaan, rentoutumaan, tekemään käsitöitä, soittamaan bändissä tai vaikka tanssimaan kaikkien aikojen tunnetuimpia hittitansseja. Aivopähkinöitä, tunteita, aisteja ja unen merkitystä aivoille ei myöskään ole unohdettu. Eikä naurua! Näyttelyssä saa myös tietoa aivojen toiminnalle välttämättömästä verenkierrosta, aivojen rakenteesta ja toiminnasta sekä aivojen uskomattomasta muovautumisesta, jota tapahtuu läpi elämän vauvasta vaariin. Näyttely on tuotettu yhteistyössä Aivoliiton Korvaamaton kovalevy -hankkeen kanssa.

### **PÄÄKONTTORI MUISTUTTAA PÄÄASIOISTA!**

Ihminen ei ole vain pää!. Ihminen on myös kantapäätä, kyynerpää ja olkapäätä, sormenpää ja nenänpää, Ihminen on suolenpää –kaikki pursuaa elämää!

Näyttelyn runot on kirjoittanut kirjailija **Laura Ruohonen**



### **Matkaohjelma**

- Lähtö bussilla Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 9.00 kohti Vantaan Tikkurilaa, tiedekeskus Heurekaan
- omaa aikaa Heurekassa tai yhteistä tekemistä, myös planetaarioelokuvia
- lounas noin klo 13
- paluu noin klo 16 Lahdessa.

Lisätiedot: Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Maksu 22.2.2019 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille:

FI02 5612 1120 2976 99

VIITE: 5238