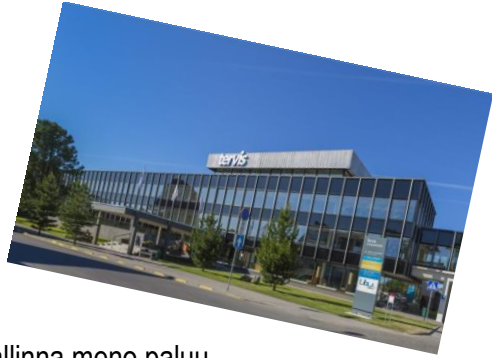


Kylpylämatka Pärnuun 7 pv

Tervis Spa

16.9. – 22.9.2018 (sunnuntai – lauantai)

hinta 479 € / henkilö



hintaan sisältyvät:

bussimatka Lahti – Pärnu meno paluu, laivamatka Helsinki – Tallinna meno paluu
kylpylän puolihoitopaketti ja opaspäivystys

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

SU – LA (hoitopäivät MA-PE) PAKETTI "TERVEYTTÄ KYLPYLÄSTÄ"

Kokeneiden tohtoreiden osaavaa opastusta (pakettiin kuuluu myös uusintakäynti lääkärillä)

Enintään 3 lääkärin suosittamaa hoitoa hoitopäivässä (yhteensä 15 hoitoa) seuraavasta valikoimasta:

klassinen hieronta 23 min, yrtti-helmikylpy, vedenalainen suihkuhieronta, parafiini-osokeriittihoito, mutahoito
hoitavat suihkut, pyörrekylpy jaloille, hoitomutanaamio jaloille, suolahoito, valohoito, venytyshoito, kylmähoito,
ultraäänihoito, magneettihoito, sähköhoidon eri muodot, inhalaatio tai maissijauhohieronta käsille,
parafiininaamio käsille, vesivoimistelu tai lääkintävoimistelu salissa, kiertoarjoittelu kuntosalissa, kylmä parafiinihoito,
kehonkoostumusmittaus, vesipatjahieronta.

Reipas aamun aloitus saunassa ja uimahallissa, virkistävä aamuvoimistelu voimistelusalissa ma-la.

Hemmotteleva spa- ja saunakeskus Ma-To klo 6:30 – 17:00, Pe-Su klo 6:30 - 22:00

Kuntosalin käyttö joka päivä 6:30 – 15:00

Buffet-päivällinen saapumispäivänä klo 17:00 - 19:00

Hoitopäivinä, puolihoitolla aamiainen ja päivällinen.

Buffet-aamiainen lähtöpäivänä.

Mahdollista tilata etukäteen laktoosittomia, gluteenittomia ja kasvisvaihtoehtoja.

Majoitus kahden hengen superior huoneessa (H1 lisämaksu 145 €).

Kylpytikki huoneessa.

**Matkatavarat
kätevästi bussissa
laivamatkojen ajan**

Matkaohjelma:

Lähtö bussilla klo 7.10 Vääksyn turistipysäkillä ja

Lahdesta, Marolankadun turistipysäkillä klo 7.50 kohti Helsinkiä.

Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokan satamasta klo 10.30.

Laiva saapuu Tallinnaan klo 13.00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Pärnuu, Tervis Spahan
(noin 130 km, ajoaika noin 2 h)

Illalla alkavat lääkärintarkastukset ja maanantaista perjantaihin on lääkärinmääräyksen
mukaan 2-3 hoitoa/päivä. Päivittäin kylpylässä aamiainen ja päivällinen noutopöydistä. (alkaa tulopäivän
päivällisellä ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Lauantaina kotiinlähtö klo 8.30 Tervis Spasta

Eckerö Linen Finlandia laiva lähtee Tallinnasta, A-terminaalista klo 12.00 ja saapuu Helsinkiin klo 14.30,
mistä bussilla takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 16.30 ja Vääksyssä noin klo 17.

**Matkalla mukana oltava voimassa oleva passi tai uudenmallinen henkilökortti !
Suosittelemme matkavakuutuksen hankkimista.**

Lisätietoja: Liisa Hietala, puh. 040 514 78 41

Maksu 10.8.2018 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille:

FI02 5612 1120 2976 99 viite 5717