

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

13.5.- 19.5.2024

(maanantai - sunnuntai)

kylpylä Fra Mare

hinta 525 €/hlö

H1 lisämaksu 112 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatka Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän täysihoidopaketti. Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät majoitus kahden hengen huoneessa, 2-3 hoitoa päivässä ti-la (yhteensä 13 hoitoa, aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

- 6 yötä kahden hengen huoneessa, kylpytakit huoneessa (yhden hengen huoneen lisämaksu 112 EUR)
 - lääkärin- tai sairaanhoitajan tulokonsultaatio
 - 5na päivänä viikossa 2-3 hoitoa/pv (yht. 13 hoitoa) kylpylälääkärin/sairaanhoitajan määräyksen ja kylpylävieraan kunnon mukaan.
 - Kylpylähoitoja annetaan 5na päivänä, myös juhlapyhinä. Sairaanhoitajapäivystys Fra Maressa päivittäin 8.00-11.00
- Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.
- Henkilökohtaiset hoidot: 25 min. hieronta, mutahoito, magneettihoito, magneetilaserohoito, inhalaatio, amplipulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, hierova tuoli ja musiikkiterapia, syväkosteuttava parafiinihoito käsille tai jaloille, mutakääre käsille tai jaloille.
- Ryhmähoidot: lääkintävoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., joogaterapia selälle, suolakammio, parafiinihoito, piikkimattohoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone).
- täysihoido perillä olopäivinä (paketti alkaa päivällisellä ja päättyy aamiaiseen)
 - aamu-uinti ja aamu-sauna, yksi sauna (uudessa Thalasso DAY SPA osastossa) merenveden altaassa ma-la klo 8-10; voimistelusalilla 07.00-23.00
 - saunakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa
 - Thalasso DAY SPA osaston käyttö päivittäin (3 h kerralla) aukioloaikoina

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla maanantai -aamuna 13.5.2024 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7:45 kohti Helsinkiä.

Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10:30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13:00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Hoitosuunnitelman mukaisesti hoitoja ti-la. Päivittäin kylpylässä aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä).

Sunnuntaina 19.5.2024 kotiinlähtö kylpylästä klo 11.30.

Viking Linen XPRS alus lähtee Tallinnasta (A-terminaali) klo 15:30 ja saapuu Helsinkiin klo 18:00, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 20.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana!

Otathan matkavakuutuksen ajoissa. Ota mukaan myös Eurooppalainen sairaanhoitokortti (voi tilata Kelasta, jos sinulla ei ole sitä vielä)

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Maksu 10.4.2024 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille

FI02 5612 1120 2976 99 viite 5160

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja sekä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n erityisehtoja.

Ilmoitathan etukäteen
ruoka-allergiat yms.
allergiat Liisalle