

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

19.3. – 26.3.2023

(sunnuntai-sunnuntai)

kylpylä Fra Mare

hinta 545 €/hlö

H1 lisämaksu 128 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatka Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän täysihoitopaketti. Kylpylän hoitopakettiin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa, 2-3 hoitoa ma-la, aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

- 7 yötä kahden hengen huoneessa, kylpytakit huoneessa (yhden hengen huoneen lisämaksu 128 EUR)
- lääkärin- tai sairaanhoitajan tulokonsultaatio
- 6na päivänä viikossa 2-3 hoitoa/pv (yht. 15 hoitoa) kylpylälääkärin/sairaanhoitajan määräyksen ja kylpylävieraan kunnon mukaan.
- Kylpylähoitoja annetaan 6na päivänä, myös juhlapyhinä. Sairaanhoitajapäivystys Fra Maressa päivittäin 8.00-11.00
- Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.
- Henkilökohtaiset hoidot: 25 min. hieronta, mutahoito, magneettihoito, magneetilaserohoito, inhalaatio, amplitulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, venytysterapia Mastercare-hoitopöydällä, hierova tuoli ja musiikkiterapia, syväkosteuttava parafiinihoito käsille tai jaloille, mutakääre käsille tai jaloille.
- Ryhmähoidot: lääkintävoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., vesiaerobiikki 30 min, joogavenytys, suolakammio, parafiinihoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone).
- täysihoito perillä olopäivinä (paketti alkaa päivällisellä ja päättyy aamiaiseen)
- aamu-uinti ja aamu-sauna, yksi sauna (uudessa Thalasso DAY SPA osastossa) merenveden altaassa ma-la klo 8-10; voimistelusalit 07.00–23.00
- sauvakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa
- Thalasso DAY SPA osaston käyttö päivittäin (3 h kerralla) aukioloaikoina.

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla sunnuntai-aamuna 19.3.2023 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7:45 kohti Helsinkiä.

Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10:30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13:00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Hoitosuunnitelman mukaisesti hoitoja ma-la. Päivittäin kylpylässä aamiainen, lounas ja päivällinen.

Sunnuntaina 26.3.2023 kotiinlähtö kylpylästä klo 9:00.

Eckerö Linen Finlandia laiva lähtee Tallinnasta (A-termiinaali) klo 12:00 ja saapuu Helsinkiin klo 14:15, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 16:30.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana!

Otathan matkavakuutuksen ajoissa. Ota mukaan myös Eurooppalainen sairaanhoitokortti (voi tilata Kelasta, jos sinulla ei ole sitä vielä)

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Ilmoitathan etukäteen
ruoka-allergiat yms.
allergiat Liisalle

Maksu 15.2.2023 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille

FI02 5612 1120 2976 99 viite 5157

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja sekä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n erityisehtoja.